

## Wer sollte eine neuropsychologische Leistungstestung in Betracht ziehen?

Gedächtnisprobleme können jeden treffen, manche Personen sollten besonders aufmerksam sein:

- Personen über 60 Jahre
- Menschen mit Angehörigen, die an einer Demenz erkrankt sind
- Personen mit Krankheiten wie Bluthochdruck und Diabetes
- Menschen, die vermehrt Stress oder psychische Belastungen erleben

## Der Weg zur Diagnose

### Anamnesegespräch

### Neuropsychologische Testungen

### Zusätzliche ärztliche Untersuchung:

Ein Neurologe oder Neurologin wird eine gründliche Untersuchung durchführen, die in der Regel folgende Schritte umfasst:

- Detaillierte Anamnese
- Körperliche Untersuchung
- Laboruntersuchungen
- Möglicherweise zusätzliche bildgebende Verfahren wie MRT oder CT des Gehirns
- EEG

Ihre geistige Gesundheit ist ebenso wichtig wie Ihre körperliche Gesundheit. Durch frühzeitige und umfassende Diagnostik können Sie die bestmögliche Unterstützung erhalten und Ihre Lebensqualität langfristig sichern.

Die Kosten für die ausführliche neuropsychologische Testung ist eine Sonderleistung und muss vom Patienten bzw. der Patientin selbst übernommen werden. Eine Erstattung durch private Krankenkassen und Beihilfe ist möglich.

Die Kosten belaufen sich auf 197,46 € und beinhalten neben der Testdurchführung, die Auswertung und die ausführliche Zusammenfassung Ihres Befundes.

Bei Interesse mailen Sie an: [info@kopfschmerz-frankfurt.de](mailto:info@kopfschmerz-frankfurt.de) oder sprechen Sie Ihren Arzt, Ihre Ärztin oder Ihre Psychologin gerne direkt an.

Dalbergstraße 2a

65929 Frankfurt am Main

☎ 069 – 204 368 60

☎ 069 – 204 368 610

✉ [info@kopfschmerz-frankfurt.de](mailto:info@kopfschmerz-frankfurt.de)

[www.kopfschmerz-frankfurt.de](http://www.kopfschmerz-frankfurt.de)

## Gedächtnisprobleme oder nur Vergesslichkeit?



**KOPFSCHMERZ  
ZENTRUM  
FRANKFURT**

## Was beinhaltet diese neuropsychologische Testung?

Die Inhalte des CERAD umfassen verschiedene Tests und Bewertungen, die auf spezifische kognitive Bereiche abzielen. Hier ist eine kurze Übersicht über die Hauptkomponenten:

- Gedächtnis (Kurzzeit- und Langzeitgedächtnis)
- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Sprachfähigkeiten (Verständnis und Ausdruck)
- Visuell-räumliche Fähigkeiten
- Exekutive Funktionen (Planung, Problemlösung, Flexibilität)

## Ablauf dieser neuropsychologischen Testung

### Vorbereitung:

Vorab findet ein Gespräch statt, in dem Ihre Krankengeschichte und aktuelle Beschwerden besprochen werden.

### Durchführung:

Der Test wird in ruhiger Umgebung durchgeführt, um Ablenkung zu vermeiden.

Die durchschnittliche Untersuchungsdauer beträgt 60-90 Minuten.

### Auswertung und Beratung:

Im Anschluss werden die Ergebnisse analysiert und in einem detaillierten Bericht zusammengefasst. Diesen erhalten Sie und eine ärztliche Beratung über mögliche nächste Schritte findet statt.

## Warum eine diagnostische Abklärung wichtig ist?

### Frühzeitige Erkennung und Behandlung:

Eine frühzeitige Diagnose ermöglicht es, effektive Behandlungsstrategien zu entwickeln und möglicherweise das Fortschreiten der Symptome durch nicht-medikamentöse Strategien zu verlangsamen.

### Besseres Verständnis:

Durch eine genaue Diagnose können Sie und Ihre Familie besser verstehen, was die Gedächtnisprobleme verursacht und wie Sie damit umgehen können.

### Lebensqualität verbessern:

Mit der richtigen Unterstützung und Behandlung können Sie trotz Gedächtnisproblemen ein erfülltes und selbstbestimmtes Leben führen.

### Alles ist in Ordnung

Eine Untersuchung kann zeigen, dass Sie allen Anforderungen gewachsen sind und es keinen Grund zur Beunruhigung gibt.

## Warum neuropsychologische Testung?

Neuropsychologische Testungen sind ein wesentlicher Bestandteil der Diagnose von Gedächtnisproblemen. Sie helfen dabei, die kognitiven Fähigkeiten einer Person genau zu bewerten und spezifische Defizite zu identifizieren.

## Erkennen und Verstehen von Gedächtnisproblemen

- Haben Sie Schwierigkeiten, sich an Namen oder Termine zu erinnern?
- Vergessen Sie häufig, wo Sie Dinge abgelegt haben?
- Sind Alltagsaufgaben plötzlich herausfordernd geworden?

Gedächtnisprobleme können viele Ursachen haben und sind oft ein erstes Anzeichen für ernstere gesundheitliche Probleme. Es ist wichtig, frühzeitig eine diagnostische Einordnung vorzunehmen, um geeignete Maßnahmen zu ergreifen und Ihre Lebensqualität zu erhalten.

Wir bieten die CERAD-Testbatterie als standardisiertes Diagnoseinstrument an.

## Erste Anzeichen ernst nehmen

Wenn Sie oder jemand in Ihrem Umfeld eines oder mehrere der folgenden Symptome zeigt, ist es ratsam Diagnostik in Betracht zu ziehen:

- Häufiges Vergessen von Ereignissen oder Gesprächen
- Schwierigkeiten bei der Ausführung gewohnter Tätigkeiten
- Verwirrung in vertrauter Umgebung
- Probleme beim Erkennen von Personen oder Gegenständen
- Sprachprobleme, wie Schwierigkeiten, die richtigen Wörter zu finden