

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, liebe Eltern,

bitte lesen Sie zur Vorbereitung des Aufklärungsgespräches diese Informationen und füllen Sie bitte den beigefügten Fragebogen aus.

Danach werden wir mit Ihnen alle Sie betreffenden Diagnosen, die medizinischen Möglichkeiten sowie die Erfolgsaussichten und Risiken besprechen. Selbstverständlich haben Sie in diesem Gespräch Gelegenheit, Ihre Fragen zu stellen.

Indikation und Techniken der Manuellen Medizin

Die Ergebnisse der bisherigen Untersuchungen weisen darauf hin, dass die Beschwerden bei Ihnen auf reversible Funktionsstörungen des Stütz- und Bewegungssystems beruhen. Hinweisende Symptome auf diese Störungen können Bewegungseinschränkungen mit Schmerzen sowie Taubheits- und Kribbelgefühle im Bereich der Wirbelsäule und an Armen und Beinen sein. Bei Störungen im Bereich der Halswirbelsäule können zusätzlich Nackenschmerzen, Seh- und Hörstörungen, Ohrgeräusche, Schluck- und Stimmstörungen, Halsschmerzen, Fremdkörper-, Kloß- und Engegefühle im Hals, Schweißausbrüche und Schlafstörungen auftreten

Mit den diagnostischen und therapeutischen Verfahren der manuellen Medizin, die auch als Chirotherapie bezeichnet wird, lassen sich Art und Ausmaß der Funktionsstörungen im Bereich des Stütz- und Bewegungssystems feststellen und direkt beheben bzw. ihre funktionellen Folgen mildern.

Die Manuelle Medizin wurde in den letzten Jahrzehnten zu einer wissenschaftlich anerkannten, millionenfach bewährten Methode entwickelt. Wichtigstes Instrument bei dieser Methode sind die Hände des Arztes. Die bewusste und gezielte Mitarbeit des Patienten ist in der Manuellen Medizin von großer Bedeutung, dies gilt insbesondere für die unterstützenden Selbstübungen und verschiedene physiotherapeutische Maßnahmen.

Im Folgenden geben wir Ihnen einen Überblick über die wichtigsten Methoden und Techniken der Manuellen Medizin.

- Weichteiltechniken:** Drücken (Kompression), Reiben und Dehnen von Muskeln und Sehnen im Bereich von Funktionsstörungen an den Arm- und Beingelenken und der Wirbelsäule.
- Mobilisation:** Handgrifftechnik zur Wiederherstellung oder Verbesserung der Beweglichkeit von Gelenken durch wiederholte langsame Bewegungen mit zunehmendem Ausmaß (Amplitude).
- Neuromuskuläre Behandlung:** Bewusstes Anspannen und Entspannen, mit oder ohne Dehnung, zur Behebung von Funktionsstörungen von Muskeln und der Gelenke.
- Manipulation:** Handgrifftechnik zur Wiederherstellung der Beweglichkeit von Gelenken an der Wirbelsäule, an Armen und Beinen sowie an den Rippengelenken durch eine rasche, zielgerichtete und meist schmerzlose Bewegung.

Falls zusätzlich zur manuellen Behandlung weitere ergänzende medizinische Maßnahmen erforderlich sind, werden Sie darüber gesondert aufgeklärt.

Behandlungsablauf

Der manuellen Behandlung geht stets die Befragung des Patienten auf Vor- und Begleiterkrankungen, die manualmedizinische Untersuchung, sowie – vor allem bei gezielten manuellen Behandlungen an der Wirbelsäule – die Auswertung vorhandener und befundabhängig ggf. auch die Erhebung ergänzender Befunde (z.B. Ultraschall, Röntgen) voraus.

Während der Untersuchung teilen wir Ihnen mit, welche manuelle Behandlungstechnik oder anderes Verfahren allein oder unterstützend bei Ihnen als Komplexbehandlung in Betracht kommt, z.B. Krankengymnastik, manualtherapeutische Maßnahmen (beim Physiotherapeuten) oder Massagen, die örtliche Anwendung schmerzlindernder oder schmerzausschaltender Medikamente und physiotherapeutischer Therapieformen, die ergänzende Behandlung mit Medikamenten oder eine Operation (z.B. bei bestimmten Formen und Erscheinungsbildern bei einem Bandscheibenvorfall).

Das für Sie (zunächst) vorgesehene Verfahren haben wir im Kästchen angekreuzt

Zur Durchführung der manuellen Untersuchung/Behandlung sitzen Sie oder liegen in einer für den jeweiligen Handgriff geeigneten, möglichst entspannten Position oder werden auf einer Untersuchungs- und Behandlungsliege gelagert.

Wir untersuchen die Wirbelsäule vor der Behandlung mit ausgewählten Handgrifftechniken, stellen den zu behandelnden Abschnitt (Segment) der Wirbelsäule bzw. des Gelenkes an den Extremitäten ein und führen dann eine sog. diagnostischer Probemobilisation durch. Dabei bewegen wir das Segment langsam in Richtung des vorgesehenen Handgriffs an die Barriere des funktionsgestörten Gewebes, ergeben sich keine Anhaltspunkte (Abwehrspannung, Schmerz), die gegen eine Behandlung sprechen, wird bei der Manipulation der therapeutische Handgriff gezielt mit einer kurzen schnellen Bewegung und mit geringem Kraftaufwand durchgeführt. Das oft hörbare „knackende“ Geräusch gehört zur Behandlung.

Ergeben sich im Verlaufe der Untersuchung Hinweise für eine sog. strukturelle Störung an der Wirbelsäule oder den Gelenken der Extremitäten wird Ihr behandelnder Arzt genau prüfen, ob eine manualmedizinische Behandlung in den betroffenen Segmenten schmerzfrei und erfolgversprechend durchgeführt werden kann. Hier können statt der häufig angewandten Manipulation – neuromuskuläre und/oder mobilisierende Techniken zum Einsatz kommen, um zunächst die oft vorhandene muskuläre Verspannung abzubauen.

Ihr behandelnder Arzt wird mit Ihnen besprechen, welche Erfolgsaussicht die vorgeschlagene Behandlung hat und welchen Beitrag Sie selbst dazu leisten können, so z.B. durch das Vermeiden von Fehlhaltungen beim Sitzen, Stehen oder im Arbeitsprozess mit besonderer Belastung der Wirbelsäule sowie durch die regelmäßigen Eigenübungen (oder z.B. Teilnahme an Rückenschule). Regelmäßig benötigt die Behandlung mit manueller Therapie der Ergänzung durch verschiedene Physiotherapieformen, durch medikamentöse Schmerztherapie, durch Umstellung beruflicher und freizeit-(sportlicher) individueller Verhaltensweisen, durch Hilfsmittel und besonders durch die regelmäßige Durchführung geeigneter Eigenübungen.

Risiken der Behandlung

Bei der manualmedizinischen Behandlung an **Armen und Beinen** können vorübergehend **muskelkaterähnliche Beschwerden** auftreten. **Schwerwiegende Risiken** sind **nicht** bekannt.

Trotz aller Sorgfalt kann die Behandlung **an der Halswirbelsäule** in sehr seltenen Fällen bereits bestehende **Einrisse** in der **Innenwand hirnversorgender Arterien** (Dissektionen) verschlimmern. Dies kann in seltenen Fällen zur Folge haben, dass sich Blutgerinnsel von der Gefäßwand ablösen und ein Blutgefäß verschließen (**Embolie**). Es kann dadurch zu schweren, lebensgefährlichen **Hirnschäden** und auch zu einer **Schädigung des Stamms** mit bleibenden Lähmungen der Gliedmaßen und anderen dauerhaften Funktionsausfällen kommen.

Wissenschaftliche Untersuchungen ergaben, dass durch eine Manipulation (mit Impuls) an der oberen Halswirbelsäule (sog. Kopfgelenkbereich) Einrisse an den Innenwänden der Arterien nur dann entstehen können, wenn aufgrund der Prädisposition oder bestimmter Vor-Erkrankungen (die Ihr Arzt bei Ihnen abfragen wird) auch alltägliche Belastungen jederzeit zu solchen Einrissen hätten führen können.

Ebenfalls sehr selten wird durch die manualmedizinische Behandlung der Wirbelsäule ein **Bandscheibenvorfall** oder eine andere bereits bestehende Vorschädigung (Einengungen des Rückenmarkkanals oder von Öffnungen an den Querfortsätzen der Wirbelkörper) verschlimmert. Es kann dadurch zu vorübergehenden, aber auch zu bleibenden **Lähmungen, Funktionsstörungen** und **Schmerzen** in Schultern, Beinen und Armen kommen.

Bei erkrankten/ausgedünnten Knochen, z. B. einer schweren Osteoporose (Knochensubstanzverlust) oder Tumorerkrankungen der Knochen können trotz gebotener Sorgfalt in sehr seltenen Fällen krankhafte Brüche des Knochens erfolgen, mit der seltenen Konsequenz, dass Nerven eingeklemmt werden und vorübergehende oder bleibende Lähmungen entstehen.

Ihr Arzt rät zur manualmedizinischen Behandlung nur dann, wenn der zu erwartende Heilerfolg die Risiken deutlich überwiegt.

Um die Behandlungsrisiken weitestgehend zu verringern, fragen wir Sie auf den folgenden Seiten nach Anzeichen für bereits bestehende Vorschädigungen der Halsarterien und Wirbelsäule sowie nach Erkrankungen und Dispositionen, die zu einer Schädigung führen könnten und führen im Anschluss erforderlichenfalls weitere spezielle Voruntersuchungen durch. Bitte beantworten Sie die Fragen sorgfältig, damit wir etwaigen Risiken vorbeugen können, Zutreffendes bitte ankreuzen, unterstreichen oder ergänzen. Bei Bedarf helfen wir Ihnen gerne beim Ausfüllen.

Bitte unbedingt beachten! Sofern ärztlich nicht anders angeordnet!

Sollten Sie nach einer manualmedizinische Behandlung irgendwelche Beschwerden oder Missempfindungen haben, teilen Sie diese bitte sofort Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mit. Nach einer Behandlung an der Halswirbelsäule sollten Sie die Praxis erst nach etwa 15 Minuten verlassen. Dies gilt insbesondere dann, wenn Sie aktiv am Straßenverkehr teilnehmen

Name: _____

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Fragebogen (Anamnese)

Geschlecht: weiblich männlich Alter: _____ Größe: _____ cm Gewicht: _____ kg

- | | Ja | Nein |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Waren Sie wegen Ihrer Beschwerden schon | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| - beim Arzt? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| - stationär in einer Kur-/Rehaklinik? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Wenn ja, welche Behandlung/Untersuchung wurde durchgeführt? | | |
| <hr/> | | |
| Wurde bei Ihnen schon eine manualmedizinische Behandlung durchgeführt? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Gab es dabei Probleme? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Wenn ja, welche? _____ | | |
| Wann war die letzte manualtherapeutische Behandlung mit Impuls (Manipulation) an der Halswirbelsäule? _____ | | |
| Traten bei Blutsverwandten (vor allem Eltern, deren Geschwister, Großeltern, Nichten/Neffen) Zwischenfälle im Zusammenhang mit einer manualmedizinischen Behandlung auf? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Leiden Sie unter akutem Nacken-, und Hinterkopfschmerz ohne erkennbare Ursache, verbunden mit einem ein- oder doppelseitigen Rissgefühl im Nackenbereich? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Treten diese Schmerzen in Übereinstimmung (zeitgleich) mit dem Pulsschlag auf? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Treten Hörgeräusche (Tinnitus) in Übereinstimmung (zeitgleich) mit dem Pulsschlag auf? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Hatten Sie in den letzten Tagen oder Wochen flüchtige Lähmungserscheinungen (z.B. an Armen, Händen, Beinen, Füßen, Zunge)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Hatten Sie Sehstörungen (plötzlich auftretende Doppelbilder)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Leiden oder litten Sie an Schluckstörungen ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Leiden Sie an einer der folgenden Bindegewebe-Erkrankungen ? | | |
| - Ehlers-Danlos-Syndrom | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| - Marfan-Syndrom | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| - fibromuskuläre Dysplasie | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Wissen Sie, ob Blutsverwandte an einer dieser Erkrankungen leiden oder litten? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Traten bei Blutsverwandten gehäuft Schlaganfälle auf? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Nehmen Sie Medikamente ein? | | |
| - Schmerzmittel | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| - gerinnungshemmende Mittel (z.B. Marcumar®, Aspirin®) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| - Schlafmittel, Beruhigungsmittel | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

- Muskelrelaxantien
- Entzündungshemmende Mittel (z.B. Voltaren®)
- Abführmittel
- andere: _____

10. Bestehen oder bestanden folgende **Erkrankungen** oder Anzeichen dieser Erkrankungen?

- **Herz-Kreislauf-System:**
 Herzschmerzen (Angina pectoris), Herzinfarkt, Herzfehler,
 Rhythmusstörungen, hoher Blutdruck, Atemnot beim Treppensteigen
 oder: _____
- **Gefäße:**
 Krampfadern, Thrombosen, Durchblutungsstörungen
 oder: _____
- **Atemwege/Lunge:**
 Chronische Bronchitis, Asthma, Lungenentzündung, Tuberkulose
 oder: _____
- **Stoffwechselerkrankung:**
 Zuckerkrankheit (Diabetes), Gicht
 oder: _____
- **Blut:**
 Häufiges Nasenbluten, Blutergüsse auch ohne Verletzung bzw. nach
 leichter Berührung, Gerinnungsstörungen
 oder: _____
- **Schilddrüse:**
 Unter- oder Überfunktion, Kropf
 oder: _____
- **Nerven:**
 Krampfleiden (Epilepsie), Lähmungen
 oder: _____

11. Sind Ihnen Hinweise auf lokale (z.B. nach Unfällen) oder generalisierte **Überbeweglichkeit** Ihrer Gelenke (Wirbelsäulenabschnitte) bekannt?

12. Leiden Sie an **anderen Erkrankungen**?
 Wenn ja, woran? _____

13. Wurde für den betreffenden Körperbereich schon einmal **eine Röntgen-, CT- oder MRT-Untersuchung** durchgeführt?
 Wer kann **schriftliche Befunde** bereitstellen bzw. können Sie die CD mit dem Bildmaterial beibringen? _____

14. Wurde Ihr Bewegungssystem durch einen Unfall schon einmal in Mitleidenschaft gezogen?
 Wenn ja, hatten Sie Knochenbrüche, Band- oder Gelenkverletzungen, ein „**Schleudertrauma**“?
 Wenn ja, welche? _____

15. Für **Frauen** im gebärfähigen Alter:
 Liegt eine Schwangerschaft vor?
 Wann war die letzte Regel? _____