

## Neu: Kopfschmerzzentrum Frankfurt am Main Patienten umfassend versorgen

Die Kopfschmerz-Experten PD Dr. Charly Gaul, Dr. Thorsten Kühner und Psychotherapeutin Anna-Lena Guth haben in Frankfurt/Main ein Kopfschmerzzentrum eröffnet. Sie haben jahrelang gemeinsam in der Migräne- und Kopfschmerzklinik Königstein gearbeitet. Dr. Gaul erklärt, welche Ziele das Team verfolgt.



menbedingungen des Gesundheitssystems und den ökonomischen Zwängen ausgeliefert. Wir hoffen, dass uns der Spagat gelingt.

**mm:** Was bieten Sie alles an?

**Dr. Gaul:** Neben der medizinischen Kopfschmerz-Therapie bieten wir bei Bedarf auch psychotherapeutische Verfahren, Schmerz- und Stressbewältigungstraining

**mm:** An welche Patienten richtet sich Ihre Praxis?

**Dr. Gaul:** Wir bieten als interdisziplinäres Team eine ambulante Versorgung für gesetzlich und privatversicherte Patienten mit Kopf- und Gesichtsschmerzen an.

**mm:** Welche Ziele verfolgen Sie?

**Dr. Gaul:** Wir streben eine umfassende Diagnostik und Therapie von Kopf- sowie Gesichtsschmerz-Erkrankungen an. Wir haben uns zum Ziel gesetzt, uns für unsere Patienten so viel Zeit zu nehmen, wie notwendig ist, denn wir wissen, dass eine „5-Minuten-Medizin“ für die oft komplexen Erkrankungsgeschichten nicht ausreicht. Wir sind aber den Rah-

sowie Entspannung an. Außerdem sind wir an wissenschaftlichen Studien sowie Studien zur Prüfung neuer Medikamente beteiligt. Aktuell beschäftigen wir uns mit einer Studie, die die Wirkung von Placebo in der Kopfschmerz-Prophylaxe untersucht. Interessierte können sich unter [info@kopfschmerz-frankfurt.de](mailto:info@kopfschmerz-frankfurt.de) melden.

**mm:** Was planen Sie für die Zukunft?

**Dr. Gaul:** Wir haben in Räume investiert, die Platz für Ideen und Weiterentwicklung bieten. Es werden noch zwei erfahrene Ärztinnen und Mitarbeiter zum Team stoßen, ab Januar haben wir zusätzliche technische Untersuchungsmöglichkeiten. ■

Das Interview führte Anja Rech

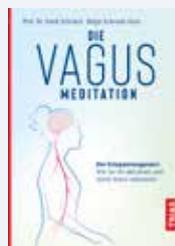
## Ideen für den Gabentisch



### Verblüffend einfach zur Tiefenentspannung

Der Vagusnerv gilt als „Ruhenerve“. Wird er aktiviert, können sich Atmung und Puls verlangsamen, der Blutdruck sinkt. Dies lässt sich in der Meditation gezielt nutzen, um das Stresslevel zu senken und rasch Tiefenentspannung zu erreichen. Das Buch enthält viele praktische Anleitungen. ■

Prof. Dr. Gerd Schnack, Birgit Schnack-Iorio: Die Vagus-Meditation. Trias Verlag, 19,99 Euro



### Jede Migräne ist anders

Hier kommen hauptsächlich Betroffene zu Wort, die Autorin sowie elf Gastautorinnen. Jede Geschichte zeigt andere Facetten, jede Migräne ist anders. Es geht etwa um Sonderformen der Aura oder Ablehnung im Freundeskreis. Vorne finden sich Basics, am Schluss ein Serviceteil. ■

Anna Wichelmann: „Menschen mit Migräne sind Kämpfer“, ISBN: 9783 754 136157, 22,99 Euro



# MIGRÄNEÜBELKEIT

Übelkeit und Erbrechen bei einem Migräneanfall ist meist so unangenehm wie der Kopfschmerz selbst. SEA-BAND Akupressur-Band kann helfen, die Übelkeit zu lindern oder gar nicht erst entstehen zu lassen. Klinisch getestet. Ganz ohne Nebenwirkungen.

**Auch bei Reiseübelkeit, Übelkeit in der Schwangerschaft und anderen Formen der Übelkeit.**

Nur in Ihrer Apotheke.  
(PZN 4847259)



**Sea-Band**  
AKUPRESSUR-BAND